



## PRÓTESIS EN EL TRATAMIENTO DE LA ARTROSIS DE CADERA

### ¿Qué es la artrosis de cadera?

La artrosis es la enfermedad más frecuente de las articulaciones y también el motivo más frecuente de incapacidad del aparato locomotor. Se caracteriza por un desgaste de la capa de cartílago que recubre nuestras articulaciones, formándose en su lugar un tejido óseo.

La articulación de la cadera consiste en una cavidad hemisférica, el acetábulo de la pelvis y una bola, la cabeza del fémur, ambas superficies recubiertas de cartílago. El cartílago es un tejido que amortigua las cargas y a la vez es un recubrimiento liso y suave que permite los movimientos de las articulaciones. A partir de los treinta años de edad el cartílago envejece rápidamente y se vuelve más blando y frágil. Van apareciendo fisuras y erosiones en la superficie del cartílago, que dejan el hueso al descubierto. Asimismo, estos agujeros y erosiones se van recubriendo de tejido óseo. En los márgenes de la articulación se van formando unas proliferaciones óseas. Como consecuencia, la superficie de la cadera con artrosis se vuelve irregular y con rebabas en la periferia, por lo que la articulación pierde su congruencia. Esto provoca una limitación de su movilidad y dolor e incapacidad.

### ¿Cómo se manifiesta la artrosis de cadera?

La artrosis se manifiesta principalmente con molestias. El dolor aparece con el movimiento o al caminar y suele desaparecer con el reposo. En fases más avanzadas el dolor puede ser nocturno e interrumpir el sueño.

### Factores predisponentes a una artrosis en la cadera

Los factores que predisponen a sufrir una artrosis de cadera son:

1. Antecedentes familiares de artrosis. La artrosis es mucho más frecuente cuando en la familia hay antecedentes de esta enfermedad.



2. La obesidad. El sobrepeso favorece notablemente la artrosis al incrementar el desgaste mecánico de las articulaciones, particularmente de la cadera, rodilla y también de la columna vertebral.
3. Los trabajos que implican cargas o impactos continuos en las articulaciones, particularmente el trabajar muchas horas de pie o cargando pesos.
4. Enfermedades como la artritis reumatoide, las malformaciones congénitas o los traumatismos (fracturas).

### **Tratamiento de la artrosis de cadera**

Hay diversas formas de tratamiento. En primer lugar aconsejamos eliminar el sobrepeso. Adelgazar contribuye notablemente a disminuir el dolor. Asimismo, aconsejamos ejercicios suaves para mantener la movilidad de la articulación y evitar la atrofia muscular. En las primeras fases el tratamiento con medicamentos analgésicos o antiinflamatorios, la fisioterapia, o el uso de un bastón pueden solucionar el problema. Sin embargo, con el paso del tiempo estas medidas ya no alivian el dolor y la incapacidad se hace cada vez mayor. En ese momento nos planteamos la posibilidad de una operación para colocar una prótesis de cadera.

### **¿Cuándo se ha de colocar una prótesis?**

La colocación de una prótesis de cadera está indicada cuando la articulación tiene un desgaste avanzado y ya se han intentado otros tratamientos sin éxito. En este procedimiento quirúrgico se eliminan las partes dañadas de la articulación y se sustituyen por unos componentes llamados implantes. Consisten en un cótilo para el acetábulo de la pelvis y un vástago que se introduce en el fémur al que se conecta una cabeza esférica. Estos implantes están fabricados con unos materiales compatibles con nuestros tejidos, como el polietileno, la cerámica o metales como el titanio o el cromo-cobalto. Hay modelos de prótesis que se fijan al hueso con la ayuda de un cemento acrílico especial. Otros modelos se colocan sin cemento y requieren un ajuste o encaje perfectos al hueso. Los componentes no cementados tienen una superficie rugosa, con pequeños poros en los que crece el hueso. De este modo el implante se fija o integra de una forma biológica en su superficie. Generalmente los implantes de una prótesis se cementan al hueso en las personas mayores y con un hueso más débil y se colocan sin cemento en los huesos más resistentes y jóvenes.



## **Duración de las prótesis**

Los implantes de una prótesis tienen una vida limitada, que varía de una persona a otra. Con los nuevos materiales se alarga mucho su duración, la cual se podría calcular en unos 12 a 15 años o más.