



## PRÓTESIS DE RODILLA

**Dr. Carlos Esteve de Miguel - @estevedemiguel**

### **¿En qué consiste la implantación de una prótesis de rodilla?**

En este procedimiento se eliminan las partes dañadas de la articulación de la rodilla y se sustituyen por unos componentes llamados implantes. Estos implantes están fabricados con unos materiales compatibles con nuestros tejidos, como el polietileno o el titanio. Existen modelos de prótesis que se fijan al hueso con la ayuda de un cemento acrílico especial. Otras prótesis se colocan sin cemento y requieren un ajuste o encaje perfecto al hueso. Por lo general los implantes de una prótesis se cementan al hueso en las personas mayores o con un hueso más débil, y se colocan sin cementar en los huesos más resistentes y jóvenes. Los componentes no cementados tienen una superficie rugosa, con pequeños poros en los que crece el hueso, de modo que la prótesis llega a unirse de la manera más firme posible, es decir, de un modo biológico, integrándose en la superficie ósea.

### **¿En qué situaciones es recomendable llevar a cabo la operación?**

Está indicada la colocación de una prótesis de rodilla cuando la articulación dolorosa tiene un desgaste avanzado y muchas veces ya se han intentado otros tratamientos sin éxito.

### **¿Qué tipo de recuperación post-operatoria se realiza? ¿Cuánto tiempo dura?**

En el postoperatorio inmediato se hacen ejercicios para recuperar la movilidad de la rodilla y fortalecer la musculatura de la extremidad. Este programa de ejercicios se continúa efectuando en su domicilio. Además se entrena a los pacientes para la marcha, habitualmente con carga parcial y muletas durante un periodo que puede variar según el estado del hueso, la edad y el tipo de prótesis.



## **¿La artrosis es una de las causas más frecuentes para la inserción de una nueva prótesis?**

La artrosis es la enfermedad más frecuente de las articulaciones y también el motivo más frecuente de incapacidad del aparato locomotor. Se caracteriza por un desgaste de la capa de cartílago que recubre las articulaciones, formándose en su lugar tejido óseo.

Los factores que predisponen a sufrir artrosis son los antecedentes familiares, la mala alineación de las piernas, la obesidad y los trabajos que implican cargas o impactos continuos en las articulaciones, particularmente trabajar muchas horas de pie o cargar peso.

## **Una vez el paciente está recuperado por completo. ¿Qué actividades físicas no se pueden realizar? ¿Qué acciones requieren un cierto cuidado a la hora de realizarlas?**

El portador de una prótesis de rodilla puede llevar una vida prácticamente normal, sin limitaciones para la marcha. No obstante, debe reducir aquellas actividades que implican un impacto, como correr y saltar.

## **Con el paso del tiempo, ¿puede provocar problemas o se puede desgastar?**

Los materiales implantados de una prótesis tienen una vida limitada, que varía de una persona a otra, pero con los modelos actuales se ha alargado mucho su duración que puede calcularse en 10 a 15 años. Cuando una prótesis empieza a fallar, se aflojan sus componentes. Su movilidad provoca molestias y va desgastando el hueso. Ello obliga a recambiar los implantes.